



weekmenu

14/10/2019 – 19/10/2019

Bicycle, Bicycle, Bicycle. I want to ride my bike. Wie herinnert zich nog de hit uit 1978 en de spraakmakende videoclip? Misschien begrijpt u nu beter hoe blijgemutst (soms letterlijk) wij ons door het Mechelse verkeer meanderen om u uw dagverse soep te brengen...

www.soeper.be/blog

Mocht je vragen hebben over allergenen stuur gerust een mailtje naar soeper@soeper.be!

3,30 € / portie (500 ml)*

0,50 € voor portie brood

3,00 € voor volledig brood

Bij uw soep kan u ook het brood van de week van BroodNodig bestellen. Voor meer info kan u terecht op onze website - www.soeper.be/blog/

DINSDAG 15/10

> Parmentiesoep

Zo eenvoudig van samenstelling (aardappel en prei), zo elegant van smaak. Genoemd naar Antoine-Auguste Parmentier (1737 tot 1813), een militair apotheker en medisch inspecteur-generaal van het Franse leger.

> Linzensoep met limoen - VEGGIE

Heerlijk van smaak en uitermate voedzaam (linzen bevatten veel eiwitten, vitamines A en B, ijzer en calcium). Alleen over de kleuren mag u twisten.

SOEPER TUESDAY

Elke dinsdag (17u en 18.30u) aan de Concept Store van BroodNodig in Hofstade aan de kerk. Meer info op onze webstek.

WOENSDAG 16/10

> Tomatensoep met balletjes

Echt als in grootmoeders tijd én met zelfbereide en in huis gerolde balletjes.

> Butternut-Squash

De butternut is een zoete pompoenvariant met een lichte toets van noten. Een soepje met veel noten op zijn zang dus



www.soeper.be

SOEPER – Cederstraat 36 · 2800 MECHELEN · BELGIË

E-MAIL soeper@soeper.be · TEL. +32 473 68 67 55

RPR MECHELEN BTW BE 0502.855.522 IBAN BE70 0016 8965 5225



14/10/2019 – 19/10/2019

weekmenu

3,30 € / portie (500 ml)*
0,50 € voor portie brood
3,00 € voor volledig brood

DONDERDAG 17/10 > Bloemkool-venkelsoep - VEGGIE

Het zachtromige van de bloemkool contrasteert mooi met het pittig frisse van het venkelzaad. Uw spijsvertering vaart er wel bij.

> Sambasoep van courgette - VEGGIE

Vandaag allitereren we dat het een lieve lust is; courgette uit de komkommerfamilie mixen we met kokos. Het resultaat: smakelijke sambasoep.

VRIJDAG 18/10 > Wortel-gembersoep - VEGGIE

Het gezonde van gember in combinatie met de kracht van oranje. Een kom boordevol vitaliserende vitamines om u te verwennen. Heerlijk!

> Minestrone - VEGGIE

Erg handig, zo'n soep waarvan er niet echt één recept bestaat, maar honderdduizenden. Want elke Italiaan vindt vanzelfsprekend die van La Mama de beste. En waag het vooral niet dat tegen te spreken. Ook leerrijk voor taalkundigen: in het Italiaans heb je niet enkel verkleinwoorden, maar ook vergrootwoorden. Minestra betekent soep; Minestrone betekent grote soep. En dat moet je deze keer figuurlijk invullen: met deze soep als start kan de maaltijd erachter niet anders dan licht zijn.



www.soeper.be

SOEPER – Cederstraat 36 · 2800 MECHELEN · BELGIË

E-MAIL soeper@soeper.be - TEL. +32 473 68 67 55

RPR MECHELEN BTW BE 0502.855.522 IBAN BE70 0016 8965 5225