



## weekmenu

27/01/2020 – 31/01/2020

*We maken de laatste week van de eerste maand rond met een fijnzinnige selectie uit het betere lokale groentenaanbod. Smaak gegarandeerd. Extra vitaminen tegen een plotse winterprik inbegrepen.*

[www.soeper.be/blog](http://www.soeper.be/blog)

Mocht je vragen hebben over allergenen stuur gerust een mailtje naar [soeper@soeper.be](mailto:soeper@soeper.be)!

3,30 € / portie (500 ml)\*  
0,50 € voor portie brood  
3,00 € voor volledig brood

Bij uw soep kan u ook het brood van de week van BroodNodig bestellen. Voor meer info kan u terecht op onze website - [www.soeper.be/blog/](http://www.soeper.be/blog/)

### DINSDAG 28/01

#### > Wortelwondersoep - VEGGIE

Een wortelsoep zoals u die nog niet eerder proefde. Fijn afgekruid met komijn. Koket getoonzet met koriander. Charismatisch afgewerkt met een gloedvolle vleug chili. Wonderlijke wortelsoep.

#### > Sambasoep van courgette

Vandaag allitereren we dat het een lieve lust is; courgette uit de komkommerfamilie mixen we met kokos. Het resultaat: smakelijke sambasoep.

### WOENSDAG 29/01

#### > Tomaat – koriander – VEGGIE

Yin meets Yang. Westerse basis versmelt met oosterse verfijning tot een smakelijke, gloedvolle, bitterzoete harmonie.

#### > Vers-uit-de-tuinsoep - VEGGIE

Hoe anders vertaal je het wondermooie "soupe jardinière"? En wat komt er allemaal uit die spreekwoordelijke tuin van ons? Broccoli, ui, wortelen, aardappelen, selder, courgettes, enkele tomaatjes, die we nog extra smaak en kracht geven met look, tijm, laurier, zout en peper... Helder!



[www.soeper.be](http://www.soeper.be)

SOEPER – Cederstraat 36 • 2800 MECHELEN • BELGIË

E-MAIL [soeper@soeper.be](mailto:soeper@soeper.be) - TEL. +32 473 68 67 55

RPR MECHELEN BTW BE 0502.855.522 IBAN BE70 0016 8965 5225

## weekmenu

3,30 € / portie (500 ml)\*  
0,50 € voor portie brood  
3,00 € voor volledig brood

### DONDERDAG 30/01

#### > Butternut squash

De butternut is een zoete pompoenvariant met een lichte toets van noten. Een soepje met veel noten op zijn zang dus.

#### > Vergeet-mij-niet soep - VEGGIE

Wist u dat rozemarijn symbool staat voor vriendschap en trouw? En dat het - daarmee samenhangend - als versterkend middel voor het geheugen wordt beschouwd (goede vrienden vergeet men immers nooit)? Als wij dan dit heerlijk ruikende kruid aan onze bijzondere broccolisoepp toevoegen, mogen we dat met recht en rede vergeet-mij-niet soep noemen. Toch?

### VRIJDAG 31/01

#### > Kruidige kervelsoep met balletjes

Zoetig en aromatisch, zo kennen we kervel. Maar wist u dat het heel veel vitamine C bevat? En dat kan aan het eind het begin van de lente extra van pas komen, toch? We kruiden onze soep pittig af en voegen er handgerolde balletjes aan toe.

#### > Minestrone soep - VEGGIE

Erg handig, zo'n soep waarvan er niet echt één recept bestaat, maar honderdduizenden. Want elke Italiaan vindt vanzelfsprekend die van La Mama de beste. En waag het vooral niet dat tegen te spreken. Ook leerrijk voor taalkundigen: in het Italiaans heb je niet enkel verkleinwoorden, maar ook vergrootwoorden. Minestra betekent soep; Minestrone betekent grote soep. En dat moet je deze keer figuurlijk invullen: met deze soep als start kan de maaltijd erachter niet anders dan licht zijn.

