



## weekmenu

02/05/2021 – 07/05/2021

*Studies wijzen het uit: een gezond leven begint met het eten van veel en verschillende groenten. Lichaamsbeweging is een goede tweede. Laat SOEPER nu net dat combineren: dagelijks op de fiets een gezonde groentemix naar u brengen ... Lekker gezond.*

[www.soeper.be/blog](http://www.soeper.be/blog)

Mocht je vragen hebben over allergenen stuur gerust een mailtje naar [soeper@soeper.be](mailto:soeper@soeper.be)!

3,30 € / portie (500 ml)\*  
0,60 € voor portie brood  
3,30 € voor volledig brood

Bij uw soep kan u ook het brood van de week van BroodNodig bestellen. Voor meer info kan u terecht op onze website - [www.soeper.be/blog/](http://www.soeper.be/blog/)

### DINSDAG 04/05

#### > Rode linzensoep - VEGGIE

De kleur is rood, de smaak veelzijdig. Dat heeft alles te maken met de ingrediënten vanzelfsprekend: naast de rode linzen - waaraan deze soep haar naam dankt - hebben we ook ui, tomaat, wortel en selder in de aanbieding. Feilloos afgewerkt met look en curry en kokos is dit een verdomd rijk soepje.

### WOENSDAG 05/05

#### > Veggievenkel - VEGGIE

We houden het zuiders en zacht want ui, bleekselder, aardappel, enkele preiringen en look komen de anijssmaak van venkel verrijken. Gezond lekker.

### DONDERDAG 06/04

#### > Parmentiersoep

Zo eenvoudig van samenstelling (aardappel en prei), zo elegant van smaak. Genoemd naar Antoine-Auguste Parmentier (1737 tot 1813), een militair apotheker en medisch inspecteur-generaal van het Franse leger.

### VRIJDAG 07/04

#### > Tomatensoep met balletjes

Echt als in grootmoeders tijd én met zelfbereide en in huis gerolde balletjes.



[www.soeper.be](http://www.soeper.be)

SOEPER - Cederstraat 36 - 2800 MECHELEN - BELGIË

E-MAIL [soeper@soeper.be](mailto:soeper@soeper.be) - TEL. +32 473 68 67 55

RPR MECHELEN BTW BE 0502.855.522 IBAN BE70 0016 8965 5225



[www.soeper.be](http://www.soeper.be)

SOEPER – Cederstraat 36 · 2800 MECHELEN · BELGIË

E-MAIL [soeper@soeper.be](mailto:soeper@soeper.be) · TEL. +32 473 68 67 55

RPR MECHELEN BTW BE 0502.855.522 IBAN BE70 0016 8965 5225